

## Inaugurazione **MERCOLEDI' 17 GIUGNO**

Ore 18.45 Arrivo delle autorità e degli invitati  
Ore 19.00 Taglio del nastro tricolore inaugurale  
Ore 19.05 Indirizzo di saluto delle Massime Autorità  
Ore 19.15 Alzabandiera

Ore 19.20 Accensione del Tripode votivo  
Ore 19.30 Visita alle aree sportive  
Ore 20.00 Vin d'honneur

## Premiazioni

### **MERCOLEDI' 17 GIUGNO 2009**

Ore 21.00 Premiazione dei mini tornei di calcio

### **GIOVEDI' 18 GIUGNO 2009**

Ore 21.00 - 23.00 Consegna Targhe di Partecipazione

### **VENERDI' 19 GIUGNO 2009**

Ore 21.00 Premiazione staffetta 2x1800 e 2x800

### **SABATO 20 GIUGNO 2009**

Ore 20.00 Premiazione concorso "la cintura e il seggiolino fan sicuro il tuo bambino"

Ore 20.00 - 23.00 Consegna Targhe di Partecipazione

### **DOMENICA 21 GIUGNO 2009**

Ore 21.00 Premiazione "i piccoli automobilisti"

Ore 21.00 - 23.00 Consegna Targhe di Partecipazione

## Iscrizioni

L'iscrizione e la partecipazione a tutti i tornei ed a tutte le gare sono completamente gratuiti. A tutti i partecipanti verrà rilasciato un ricordo della manifestazione. Al termine di ogni attività, torneo ed esibizione, gli allenatori e maestri rimarranno a disposizione del pubblico per provare le tecniche di ogni singola disciplina, per chiarimenti o spiegazioni. Il Comitato provvederà alla copertura assicurativa di ogni partecipante, presso l'Agenzia VITTORIA Assicurazioni di Albenga.

**e per tutti i gusti ...**



**Gli Amici del MICHETTIN con 5 giorni di ottima gastronomia in allegria da giovedì a sabato, grandi orchestre e serate danzanti con LAURA FIORI e mercoledì e domenica, dalle ore 22.00, serate Latino-americane con EL BARRIO LATINO e Dj ENZO**

## Il Comitato Sportivo delle Opere Parrocchiali di San Giorgio



Responsabile della Manifestazione:  
**Alessandro ALESSANDRI** - Tel. 0192 990895  
Responsabile Organizzativo:  
**Riccardo BILOTTI** - Cell. 349 3790487

[www.sanGIORGIOsportshow.it](http://www.sanGIORGIOsportshow.it)  
[Info@sanGIORGIOsportshow.it](mailto:Info@sanGIORGIOsportshow.it)

 Dal Casello Autostradale di Albenga  
 Dalla Stazione Ferroviaria di Albenga

arti grafiche pozzi - abbasio



Provincia di Savona



Comune di Albenga



COMITATO OLIMPICO PROVINCIALE DI SAVONA  
UNIONE SPORTIVA S. GIORGIO - ALBENGA  
con il patrocinio della Provincia di SAVONA  
del Comune DI ALBENGA  
e dell'Azienda Sanitaria locale n°2 Savonese  
con la collaborazione del COMITATO ITALIANO PARALIMPICO

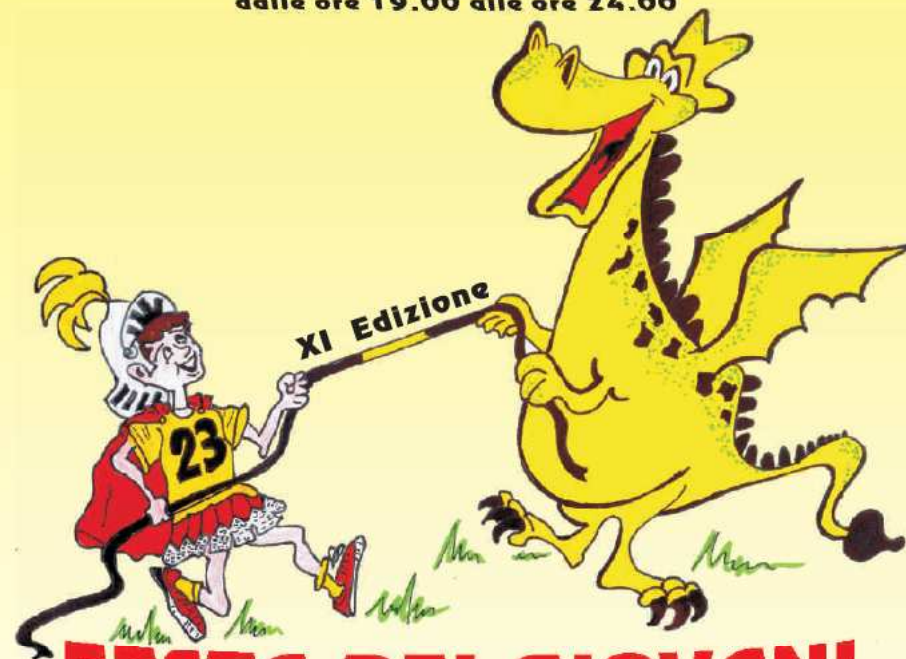


Parrocchia di  
S. Giorgio Martire  
Albenga



# SAN GIORGIO SPORT SHOW

**17 18 19 20 21**  
**GIUGNO 2009**  
dalle ore 19.00 alle ore 24.00



# FESTA DEI GIOVANI

**Cultura - Sport - Promozione - Arte**

in collaborazione con  
Università degli Studi di Genova  
Festival della Scienza di Genova  
Io Lavoro Liguria



## La Festa dei Giovani

La festa dei giovani è il primo grande appuntamento sportivo delle Opere Parrocchiali San Giorgio, per i suoi grandi valori sociali ed educativi, per la grande risposta del pubblico e per la capacità di mobilitazione di federazioni ed associazioni sportive operanti sul territorio. La **cultura**, lo **sport**, la **promozione** e l'**arte** sono lo spirito e le finalità di una manifestazione che intende diffondere quegli ideali di disciplina e lealtà che possono diventare valori guida nel vivere sociale.

Ed è per questo che richiama un pubblico fortemente differenziato per età, cultura ed estrazione sociale. La manifestazione è nata per la prima volta nel 1999, con l'intento di rappresentare alcune esibizioni dimostrative di discipline sportive che normalmente non trovano spazi divulgativi. Un evento che cresce nel corso degli anni con l'introduzione di elementi sempre più innovativi al fine di rappresentare, in una unica soluzione, gli interessi comuni dei giovani: la **cultura**, lo **sport**, l'**attività promozionale**, l'**arte**.

Giunta alla XI Edizione, da quest'anno all'evento sarà dedicato un tema inerente le attività sportive e la formazione sportiva dei giovani. Il tema del 2009 proporrà i principi fondamentali e basilari per accrescere i benefici che i singoli praticanti traggono dall'attività agonistica: **L'Alimentazione nella pratica sportiva**.

● **La cultura** è rappresentata da ampi spazi dedicati all'**"Università di Genova"** dove il personale dell'ateneo sarà presente per incontrare gli studenti e le loro famiglie e fornire loro tutte le informazioni utili per la scelta del corso di studio e per le iscrizioni. Si potranno ritirare gratuitamente la Guida dello Studente e le Guide brevi dei corsi di studio. Inoltre si potranno prenotare colloqui di orientamento per approfondire tutti gli aspetti che riguardano la scelta della facoltà universitaria.

Il protagonista della parte scientifica sarà il **"Festival della Scienza"**. Il più grande evento di divulgazione scientifica in Italia ed in Europa che si interroga su cosa ci attende domani. A Genova dal 23 Ottobre al 1 Novembre 2009 con mostre, laboratori, incontri e spettacoli per scoprire il futuro della scienza e della tecnologia, in un coraggioso tentativo di individuare i prossimi scenari con cui ci dovremo confrontare. Anche quest'anno sarà presente alla manifestazione lo stand della **Provincia di Savona - Politiche Attive del Lavoro e Sociali** che promuoverà le attività di orientamento, formazione e ricerca occupazionale svolte dai Centri per l'impiego dell'Ente.

● **Lo sport** è rappresentato dalle società sportive, dai circoli ricreativi e da varie associazioni con il duplice scopo:

- offrire ai giovani l'opportunità di conoscere e provare tutte le attività sportive e di trascorrere cinque giorni di puro divertimento al termine dell'anno scolastico;
- offrire alle stesse società sportive, associazioni e federazioni l'occasione di divulgare le proprie attività sportive attraverso lo svolgimento di esibizioni dimostrative oppure di veri e propri tornei.

Hanno confermato la loro presenza le seguenti discipline:

- **calcio**
- **ginnastica ritmica**
- **pattinaggio artistico**
- **soft air ed orienteering**
- **lega navale con le scuole di sub, pesca, vela**
- **circolo nautico con la scuola di vela**
- **palestra body & mind**
- **arti marziali e sport da combattimento**
- **atletica leggera**
- **ginnastica artistica**
- **tiro a segno**
- **ciclismo**
- **basket**
- **pallapugno**
- **hockey**

● **Le attività promozionali** sono rappresentate dall'**Esercito Italiano** con la parete di roccia, il ponte tibetano e un info point; dai **Carabinieri** con personale specializzato che illustrerà i più moderni dispositivi tecnologici in dotazione; dall'**Aviazione Militare** con la **115ª Squadriglia Radar Remota** di Capo Mele con informazioni sui concorsi, curiosità sulla missione della Meteorologia; dalla **Polizia di Stato**; dal **Corpo Militare della Croce Rossa Italiana**; dai **Pionieri della Croce Rossa Italiana** con attività dimostrative di aiuto verso le persone vulnerabili. Ed, inoltre, il **Circolo Nautico di Albenga**; la **Lega Navale di Albenga** presente con tutte le scuole e la vasca per l'insegnamento della pesca; l'**Associazione Arma Aeronautica di Albenga**; il **Circolo Le Collette** per la promozione al tiro di campagna; il **Comitato Provinciale FIPAP** con stand e partite di pallapugno.

Non mancheranno eventi spettacolari quali il Gran Galà di Pattinaggio dell'U.S. San Bernardino, la chermes di Basket, esibizioni di balli Hip-Pop, arrampicate su pareti di roccia artificiali, percorsi di orientamento notturno, torneo di calcio, corse podistiche, coreografie di ginnastica artistica e ritmica **scuola di ballo latino-americano**.

● **L'arte** è rappresentata dal modellismo e dalla lavorazione antica del legno: **Associazione Culturale Governo Ombra - Antico Laboratorio del legno**.

Per la **Comunicazione** e la **Promozione** della 11ª Edizione del San Giorgio Sport Show sono stati attivati:

- Ufficio stampa mirata ai media locali con pagine giornalieri sul Secolo e sulla Stampa;
- Visibilità sul sito [www.sangiorgiosportshow.it](http://www.sangiorgiosportshow.it);
- Affissioni di manifesti e locandine;
- Distribuzione di depliant;
- Pubblicità radiofonica;
- Gadget per atleti e società.

## EVENTI STRAORDINARI

### 8ª Edizione del Trofeo Podistico del Borgo San Giorgio, staffetta 2 x 1800, staffetta 2 x 800 (cat. Ragazzi/e)

Società: **ATLETICA CERIALE** - San Giorgio

Regione S. Giorgio, 4 - 17031 ALBENGA (SV) tel./fax 0182.50.954 - 0182.20.265

Data: 19 Giugno 2009 Ritrovo: Ore 18.00 Opere Parrocchiali San Giorgio Partenza: Ore 20.00



Saranno presenti gli uomini della **Guardia Costiera di Alassio** che risponderanno, in apposito stand funzionale ed espositivo, ai quesiti di maggior interesse per l'utenza marittima, tra i quali come entrare a far parte della Guardia Costiera e relative specializzazioni operative quali sommozzatori e piloti di aerei ed elicotteri. Una delle attrazioni dell'intera manifestazione sarà rappresentata dalla presenza "a secco" del dipendente mezzo navale "ZODIAC G.C. A09" (lunghezza di 9,23 mt e dotato di due motori VOLVO PENTA da 250 cv. ciascuno in grado di raggiungere una velocità massima di 38 Kts.).

Ampio spazio sarà dedicato al **Comitato Italiano Paralimpico** con l'esposizione di un camper attrezzato per disabili, l'esibizione di una partita di pallamano, ospiti dell'Associazione sciistica Free White di Sestriere, ospiti dell'Inail, e la presenza dello scalatore di ghiacciai Bellinzani Oliviero; la partecipazione straordinaria dell'Associazione STAR WHEELS onlus di Alba con l'esibizione di wheelchair dance (danza moderna in carrozzina); la partecipazione straordinaria dell'Associazione SPORTABILI Alba onlus di Alba con stand, materiale illustrativo e dimostrazioni di handbike.



Sarà presente uno spazio consultivo per verificare l'interesse dei giovani alla partecipazione dei corsi di formazione dedicati alla protezione Civile, campo sanitario, terapia antalgica, security ed antiterrorismo.



Il **Comando della Polizia Municipale di Albenga** sarà presente alla manifestazione con stand promozionale e la realizzazione di un percorso stradale con la simulazione di incidenti stradali, in collaborazione con l'**Associazione Carabinieri in Congedo** di Loano e con la premiazione degli automobilisti più rispettosi delle norme del codice della strada.

Saranno inoltre premiati i migliori disegni del concorso "La cintura e il seggiolino fan sicuro ogni bambino".



Lo spirito sportivo è una energia positiva che ci rende migliori, con questa frase **ENERVIT** ha voluto sponsorizzare l'XI Edizione di SAN GIORGIO SPORT SHOW e dedicare il tema dell'alimentazione con due grandi convegni che si svolgeranno presso il teatro Don Pelle di San Giorgio:

**Giovedì 18 giugno 2009 ore 19.00:** "Alimentazione, il controllo del peso e il benessere" con la partecipazione della biologa nutrizionista dott. Gigliola BRAGA e del biologo nutrizionista Gianni PANIZZA.

**Sabato 20 giugno 2009 ore 17.00:** "Alimentazione, il controllo del peso nella pratica sportiva" con la partecipazione del dott. Enrico ARCELLI.

Sarà inoltre presente l'ex ciclista professionista Guido TRENTIN, che ha militato nelle più prestigiose società ciclistiche, con stand di bici da corsa e mtb, abbigliamento tecnico ciclo e prodotti enervit.

## *Profilo del relatore*

### **BRAGA GIGLIOLA**

Biologa nutrizionista, è docente presso l'Università di Torino. Per anni si è occupata delle problematiche legate all'acqua e agli alimenti presso società private ed enti pubblici. Dal 1999 si occupa del controllo insulinico e della prevenzione attraverso l'alimentazione. Nel 2002 pubblica il suo primo libro con la Sperling e Kupfer "La Zona italiana". Seguono altre pubblicazioni con la stessa casa editrice: nel 2003 "Più belle con la Zona", nel 2006 "Il grande libro della Zona italiana" e nel 2007 un DVD con libro allegato "La Zona in 80 minuti". E' consulente nutrizionale presso aziende private e società sportive.

### **GIANNI PANIZZA**

Biologo nutrizionista e chinesiologo.  
Zone consultant



Provincia  
di Savona



Comune  
di Albenga



AZIENDA  
SANITARIA  
LOCALE N. 2  
SAVONESE



# SAN GIORGIO SPORT SHOW



*L'Alimentazione,  
il controllo del peso  
e il benessere*

**TEATRO DON PELLE  
SAN GIORGIO D'ALBENGA**

**Giovedì 18 Giugno 2009 ore 19,00**



L'originale di Barry Sears



## *Profilo del relatore*

### **ENRICO ARCELLI**

Laurea in medicina e chirurgia, specializzazione in medicina dello sport, medicina del lavoro, scienza dell'alimentazione e dietologia.

Docente per molti anni al corso di specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università di Siena ed al corso di Scienza dell'Alimentazione all'ISEF di Firenze.

Ha tenuto lezioni in varie università europee e pubblicato quindici libri.

Ha collaborato con molte squadre professionistiche di calcio (Juventus, Chelsea, Milan) e basket (Ignis Varese) e seguito sportivi famosi come Merckx, Moser, Alberto Tomba, Jean Alesi e Manuela Di Centa.



Provincia  
di Savona



Comune  
di Albenga



AZIENDA  
SANITARIA  
LOCALE N. 2  
SAVONESE



# SAN GIORGIO SPORT SHOW



***L'Alimentazione,  
il controllo del peso  
nella pratica sportiva***

**TEATRO DON PELLE  
SAN GIORGIO D'ALBENGA**

**Sabato 20 Giugno 2009 ore 17,00**

